



Leistungen für die Kader Swiss Ski Mountaineering SAC

Olympia-Kader

Weltcup-Starts

- **Garantierte Starts** im Weltcup (betreut und finanziert) **in denen die A-Kriterien erfüllt sind.** Der Athlet setzt den Schwerpunkt auf die olympischen Disziplinen.
- **Mögliche Starts** (betreut und finanziert) in anderen Disziplinen **wenn der Athlet das Potential für eine Top 20 Platzierung hat und/oder wenn der Athlet eine Top 10 Platzierung in der Gesamtwertung anstrebt.**
- Wenn dies nicht der Fall ist, hat der Athlet die Möglichkeit, seinen Wert in einer anderen Disziplin bei den Schweizer Meisterschaften zu zeigen, um eine Einladung zum Weltcup zu erhalten. Die Bewertung erfolgt in diesem Fall im Vergleich mit den anderen Athleten der Nationalmannschaft, die bei diesem Rennen anwesend sind.

Trainingslager

- Dem Olympia-Kader werden sieben Trainingslager angeboten :

	Daten	Ort
①	05.08.-09.08.2024	Andermatt
②	26.08-30.08.2024	Morgins*
③	09.09.-13.09.2024	Andermatt
④	30.09.-04.10.2024	Davos
⑤	28.10.-03.11.2024	Zermatt ❄
⑥	11.11.-16.11.2024	Diavolezza ❄
⑦	25.11.-29.11.2024	TBD ❄

*Olympia-spezifische Massnahmen

Leistungstests

Es werden zwei Leistungstests angeboten :

- Im Frühling in Lausanne : Dieser Test dient dazu, die Sommervorbereitungsphase zu steuern.
- Im Herbst in Lausanne : Dieser Test dient zur Überprüfung von Trainingsinterventionen und zur Aktualisierung der Trainingsvorschriften.

Spezifische olympische Massnahmen

- Die folgenden spezifischen olympischen Massnahmen werden angeboten:
 - Individuelle Analysen und Feedbacks zu den Stärken/Schwächen des Athleten in den verschiedenen Abschnitten eines Sprints
 - Umfassendes Screening des Athleten und individuelle Beratung zur Verbesserung seiner Schwächen
 - Sommertrainingslager in Morgins : Spezifische Tests zur Erholung zwischen den Sprintläufen und Teamgeist

Zusätzliche olympische Massnahmen werden im ersten Trainingslager, vom 05.08. bis 09.08.2024 in Andermatt, mit den Athleten und Nationaltrainern diskutiert.

Spezifische Massnahmen für die Weltmeisterschaften

- Spezifische Massnahmen werden angeboten.

Individuelle Trainingsberatung

- Die Nationaltrainer stehen zur Verfügung, um den Athleten bei der Trainingsplanung zu beraten. Der Nationaltrainer hat jedoch nicht die Rolle eines Privattrainers.

Sportmedizinische Untersuchung

- Der Athlet organisiert zu Beginn der Saison seine sportmedizinische Untersuchung bei seinem/seiner privaten Sportarzt/-ärztin. **Der Verband erstattet die Kosten bis zu einem Höchstbetrag von 350.- CHF.** Der Athlet, der keinen eigenen Sportarzt hat, kann den Verband um Hilfe bei der Suche nach einem/einer Spezialist/in bitten.

Jahres- und Karriereplanung

- Die Nationaltrainer besprechen die Jahresplanung für jeden Athleten. Der Verband erstellt ausserdem eine Karriereplanung für jeden Athleten und aktualisiert diese jährlich.

Verbindung zum Privattrainer

- Die Nationaltrainer sind das Bindeglied zwischen dem Verband und den Privattrainern der Athleten. Sie stellen sicher, dass die Inhalte der Jahresplanung des Verbandes in die Jahresplanung der Athleten einfließen.

Militärische Leistungen

- Der Verband stellt den Zugang zu den Leistungen der Armee für Spitzensportler/innen sicher: Qualifizierte/r Athlet/in, Rekrutenschule, Wiederholungskurse, Zeitmilitär Spitzensport.

A-Kader

Weltcup-Starts

- **Garantierte Starts** im Weltcup (betreut und finanziert) **in den Disziplinen in denen die A-Kriterien erfüllt sind.** Der Athlet legt den Schwerpunkt auf seine starke(n) Disziplin(en).
- **Mögliche** (betreute und finanzierte) **Starts in anderen Disziplinen, wenn der Athlet ein Top-20-Potenzial hat und/oder wenn der Athlet in der Gesamtwertung um eine Top-10-Platzierung mitspielt.**
- Wenn dies nicht der Fall ist, hat der Athlet die Möglichkeit, seinen Wert in einer anderen Disziplin bei den Schweizer Meisterschaften zu zeigen, um eine Einladung zum Weltcup zu erhalten. Die Bewertung erfolgt in diesem Fall im Vergleich mit den anderen Athleten der Nationalmannschaft, die bei diesem Rennen anwesend sind.

Trainingslager

- Dem Kader A werden sechs Trainingslager angeboten :

	Daten	Ort
①	05.08.-09.08.2024	Andermatt
②	09.09.-13.09.2024	Andermatt
③	30.09.-04.10.2024	Davos
④	28.10.-03.11.2024	Zermatt ❄
⑤	11.11.-16.11.2024	Diavolezza ❄
⑥	25.11.-29.11.2024	TBD ❄

Leistungstests

Es werden zwei Leistungstests angeboten :

- Im Frühling in Lausanne : Dieser Test dient dazu, die Sommervorbereitungsphase zu steuern.
- Im Herbst in Lausanne : Dieser Test dient zur Überprüfung von Trainingsinterventionen und zur Aktualisierung der Trainingsvorschriften.

Spezifische Massnahmen für die Weltmeisterschaften

- Spezifische Massnahmen werden angeboten.

Individuelle Trainingsberatung

- Die Nationaltrainer stehen zur Verfügung, um den Athleten bei der Trainingsplanung zu beraten. Der Nationaltrainer hat jedoch nicht die Rolle eines Privattrainers.

Sportmedizinische Untersuchung

- Der Athlet organisiert zu Beginn der Saison seine sportmedizinische Untersuchung bei seinem/seiner privaten Sportarzt/-ärztin. **Der Verband erstattet die Kosten bis zu einem Höchstbetrag von 350.- CHF.** Der Athlet, der keinen eigenen Sportarzt hat, kann den Verband um Hilfe bei der Suche nach einem/einer Spezialist/in bitten.

Jahres- und Karriereplanung

- Die Nationaltrainer besprechen die Jahresplanung für jeden Athleten. Der Verband erstellt ausserdem eine Karriereplanung für jeden Athleten und aktualisiert diese jährlich.

Verbindung zum Privattrainer

- Die Nationaltrainer sind das Bindeglied zwischen dem Verband und den Privattrainern der Athleten. Sie stellen sicher, dass die Inhalte der Jahresplanung des Verbandes in die Jahresplanung der Athleten einfließen.

Militärische Leistungen

- Der Verband stellt den Zugang zu den Leistungen der Armee für Spitzensportler/innen sicher: Qualifizierte/r Athlet/in, Rekrutenschule, Wiederholungskurse, Zeitmilitär Spitzensport.

B-Kader

Weltcup-Starts

- **Drei garantierte Starts** im Weltcup (betreut und finanziert) **in den Disziplinen, in denen die B-Kriterien erfüllt werden.** Nahegelegene Austragungsorte werden bevorzugt, wenn es der Zeitplan zulässt.
- **Ein zusätzlicher Start** im Weltcup, ist garantiert (finanziert und betreut), wenn der Athlet die folgenden Kriterien erreicht hat (gilt nur für die Disziplin in welcher der Athlet die Kriterien erreicht hat) :

Kategorie	Männer	Frauen
Senior	1x Top15	1x Top 15
3. Jahr U23	1x Top 20	1x Top 15
2. Jahr U23	1x Top 25	1x Top 20
1. Jahr U23	1x Top 30	1x Top 25

- Wenn die Kriterien des A-Kaders während der Saison erreicht werden, sind die Weltcup-Starts bis zum Ende der Saison in der jeweiligen Disziplin garantiert (betreut und finanziert).
- Der Athlet hat auch die Möglichkeit, bei den Schweizer Meisterschaften seinen Wert in einer anderen Disziplin zu zeigen, um eine Einladung zum Weltcup zu erhalten. Die Bewertung erfolgt in diesem Fall im Vergleich mit den anderen Athleten der Nationalmannschaft, die bei diesem Rennen anwesend sind.

Trainingslager

- Dem Kader B werden fünf Trainingslager angeboten :

	Daten	Ort
①	05.08.-09.08.2024	Andermatt
②	09.09.-13.09.2024	Andermatt
③	30.09.-04.10.2024	Davos
④	28.10.-03.11.2024	Zermatt ❄
⑤	25.11.-29.11.2024	TBD ❄

Leistungstests

Es wird ein Leistungstest angeboten :

- Im Frühling in Lausanne : Dieser Test dient dazu, die Sommervorbereitungsphase zu steuern.

Individuelle Trainingsberatung

- Der Nationaltrainer des B-Kaders steht zur Verfügung, um den Athleten bei der Trainingsplanung zu beraten. Der Nationaltrainer hat jedoch nicht die Rolle eines Privattrainers.

Sportmedizinische Untersuchung

- Der Athlet organisiert zu Beginn der Saison seine sportmedizinische Untersuchung bei seinem/seiner privaten Sportarzt/-ärztin. **Der Verband erstattet die Kosten bis zu einem Höchstbetrag von 350.- CHF.** Der Athlet, der keinen eigenen Sportarzt hat, kann den Verband um Hilfe bei der Suche nach einem/einer Spezialist/in bitten.

Jahres- und Karriereplanung

- Der Nationaltrainer des B-Kaders bespricht die Jahresplanung für jeden Athleten. Der Verband erstellt ausserdem eine Karriereplanung für jeden Athleten und aktualisiert diese jährlich.

Verbindung zum Privattrainer

- Der Nationaltrainer des B-Kaders ist das Bindeglied zwischen dem Verband und den Privattrainern der Athleten. Er stellt sicher, dass die Inhalte der Jahresplanung des Verbandes in die Jahresplanung der Athleten einfließen.

Militärische Leistungen

- Der Verband stellt den Zugang zu den Leistungen der Armee für Spitzensportler/innen sicher: Qualifizierte/r Athlet/in, Rekrutenschule, Wiederholungskurse, Zeitmilitär Spitzensport.

Sichtungs-Pool

Weltcup-Starts

- **Drei garantierte Starts im Weltcup (nicht betreut und nicht finanziert)** in der stärksten Disziplin des jeweiligen Athleten. Nahegelegene Austragungsorte werden bevorzugt.
- **Ein zusätzlicher Start** im Weltcup, ist garantiert (finanziert und betreut), wenn der Athlet die folgenden Kriterien erreicht hat (gilt nur für die Disziplin in welcher der Athlet die Kriterien erreicht hat) :

Kategorie	Männer	Frauen
Senior	1x Top15	1x Top 15
3. Jahr U23	1x Top 20	1x Top 15
2. Jahr U23	1x Top 25	1x Top 20
1. Jahr U23	1x Top 30	1x Top 25

- Wenn die Kriterien des A-Kaders während der Saison erreicht werden, sind die Weltcup-Starts bis zum Ende der Saison in der jeweiligen Disziplin garantiert (betreut und finanziert).
- Der Athlet hat auch die Möglichkeit, bei den Schweizer Meisterschaften seinen Wert in einer anderen Disziplin zu zeigen, um eine Einladung zum Weltcup zu erhalten. Die Bewertung erfolgt in diesem Fall im Vergleich mit den anderen Athleten der Nationalmannschaft, die bei diesem Rennen anwesend sind.

Selektionsrennen / Testrennen

Die Athleten des Sichtungspools werden zu den internen Selektionsrennen/Testrennen des Verbandes eingeladen.

Trainingslager

- Ein Athlet, der gute Leistungen im Weltcup oder bei den Schweizer Meisterschaften gezeigt hat, kann während der Vorbereitungsphase zu einem Trainingslager eingeladen werden. Die Bewertung erfolgt im Vergleich zu den anderen Athleten der Nationalmannschaft, die bei diesen Rennen anwesend sind.
- Eine finanzielle Beteiligung für das Trainingslager wird von den Athleten des Sichtungspools verlangt

Verbindung zum Privattrainer

- Der Nationaltrainer des B-Kaders ist das Bindeglied zwischen dem Verband und den Privattrainern/innen der Athleten. Er stellt sicher, dass die Inhalte der Jahresplanung des Verbandes in die Jahresplanung der Athleten einfließen.